

REGULAMIN USTRŃSKIEGO BIEGU 66 DOKOŁA DOLINY WISŁY

Cel imprezy

1. Promocja Śląska Cieszyńskiego, Ustronia i Beskidów,
2. Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych,
3. Popularyzacja biegania długodystansowego oraz promocja turystyki aktywnej,
4. Popularyzacja bezpiecznych zachowań w górach,

Organizator

Grzegorz Nieurzyła

Dystans

Około 66 km

Trasa

Ustron, Czantoria Mała i Wielka, Soszów Mały i Wielki, Stożek Mały i Wielki, Kiczory, Kubalonka, Stecówka, Przysłop, Barania Góra, Magurka Wiślańska, Malinów, Przełęcz Salmopolska, Trzy Kopce, Orłowa, Równica, Ustron.

Termin i miejsce biegu

1. Start: niedziela 18 czerwca 2017 o godzinie 6 rano Ustron Rynek.
2. Biuro zawodów (Ustron Rynek, obok Urzędu Miasta) będzie otwarte w sobotę 17 czerwca 2017 od godz. 18.00 - 20.00 i w dniu zawodów od 5.00 do zakończenia zawodów.
3. Zakończenie zawodów, Ustron Rynek około godziny 17.00.

Warunki uczestnictwa

1. być osobą pełnoletnią,
2. zarejestrować swój udział w biegu,
3. własnoręcznie podpisać oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność,
4. wyrazić zgodę na monitorowanie położenia numeru telefonu komórkowego używanego w trakcie biegu,
5. odebrać w terminie pakiet startowy,
6. stawić się punktualnie na start biegu wraz z niezbędnym wyposażeniem.

Zgłoszenia i opłata startowa

1. Internet (dostępny będzie od 4 lutego na www.dostartu.pl)
2. Opłata startowa: 50 zł (płatna przy zgłoszeniu)

Świadczenia

1. pamiątkowa koszulka dla kończących bieg,
2. worek na depozyt,
3. zabezpieczenie ratownicze,
4. napoje (woda niegazowana, izotonik) oraz przekąski (owoce, ciastka) w dwóch punktach odżywczych na trasie,
5. puchary dla najlepszych i medale dla osób, które ukończą zawody w limicie czasu,
6. ciepły posiłek na mecie.

Klasyfikacja i nagrody

Jest to bieg towarzyski więc zwycięzcami są wszyscy ci, którzy go ukończą. Jednakowoż, dla większego zmotywowania zawodników, wprowadzona została nagroda dla zwycięzcy w postaci Pucharu: oddzielnie w klasyfikacji kobiet oraz mężczyzn. Ewentualne dodatkowe nagrody dla kończących bieg są uzależnione od pozyskanych sponsorów i będą rozdzielane wg. nieznanego jeszcze klucza.

Bezpieczeństwo, wyposażenie obowiązkowe

Każdy uczestnik, podczas całego biegu, zobowiązany jest do posiadania:

1. Plecak lub nerki biegowej mieszczącej CAŁY SPRZĘT OBOWIĄZKOWY,
2. Pojemnika na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra (sugerujemy mieć 2 litry płynów na każdy odcinek),
3. Włączonego i naładowanego telefonu komórkowego (z roamingiem),
4. Dowodu osobistego lub ważnego paszportu,
5. Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200cm,
6. Czapka lub chusta typu Buff,
7. Kurtki wiatroodpornej z długim rękawem,
8. Gotówki w wysokości 50zł,
9. Bandaża elastycznego i opatrunku jałowego,
10. Potwierdzenie posiadania opłaconego ubezpieczenia obejmującego akcję ratowniczą,
11. Numeru startowego (przypięty z przodu, na piersi lub w pasie, zawsze widoczny!) - dostarczony przez organizatora,
12. Mapy trasy - dostarczona przez organizatora,

BRAK którejkolwiek rzeczy z listy obowiązkowej w trakcie zawodów (od startu do mety) skutkuje dyskwalifikacją zawodnika. Wyjątek stanowi wydanie gotówki na trasie.

Ochrona przyrody, zasady obowiązujące na trasie

Na całej trasie Biegu zabrania się:

1. zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych),
2. schodzenia z trasy Biegu bez zgłoszenia tego organizatorowi,
3. zakłócania ciszy.

W miejscach trasy przebiegających po drogach publicznych należy poruszać się zgodnie z **PRZEPISAMI O RUCHU DROGOWYM** czyli chodnikami lub poboczem jeżeli nie ma chodników. Przekraczanie dróg publicznych w miejscach do tego wyznaczonych z zachowaniem szczególnej ostrożności.

Zawodnicy łamiący te zasady będą dyskwalifikowani.

Punkty kontrolne

Przełęcz Kubalonka Przełęcz Salmopol

Limity czasu na punktach kontrolnych

Punkty kontrolne będą otwarte od momentu kiedy będzie do nich dobiegał pierwszy uczestnik do momentu, kiedy na trasie przed punktem nie będzie już uczestników biegu. Jednakże ze względu na bezpieczeństwo zawodników oraz przewidywany czas, w jakim zawodnicy powinni dotrzeć do mety, **na punktach kontrolnych obowiązują limity czasu** (patrz poniżej). **Przekroczenie limitu powoduje dyskwalifikację.**

Limity czasu:

Przełęcz Kubalonka godzina 11.00

Przełęcz Salmopol godzina 14.00

Dane osobowe i ochrona wizerunku

Wszyscy uczestnicy zgłaszający chęć startu w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów. Uczestnicy Ustronskiego Biegu 66 Dokoła Doliny Wisły wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie Biegu, w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu.

Kibice i osoby towarzyszące

Cała trasa zawodów jest otwarta dla kibiców.

Rezygnacje

Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej. Organizator nie zapewnia transportu do bazy dla osób, które zrezygnują z rywalizacji ze względów innych niż wypadek lub kontuzja. **Zaleca się, aby w przypadku rezygnacji dotrzeć do najbliższego, stałego punktu kontrolnego i zgłosić ten fakt osobom obsługującym dany punkt.**

Postanowienia końcowe

Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.